

# Gastronomické vizi Liptova a Spiša

## Gastronomické vizi Liptova a Spiša



pretože tento koláč má po upčení úctyhodné rozmery (výška 20 cm a jeho obvod je takmer 50 cm). Upečený chutný „kuch“ vyžaduje skúsenosť, zručnosť a kumšt.

### Pascha z Torysiek (Spiš)

1 kg výberovej múky, mlieko, droždie, kryštálový cukor, vajcia, tvaroh, vanilkový cukor.

**Ako na to:** z mlieka, cukru a droždia urobíme kvások. Keď podkysne, tak ho vlejeme do misy s múkou a ostatnými ingredienciami. Pridáme primerané množstvo mlieka, aby cesto bolo vláčne. Celú masu miesime 1 hodinu. Po vykysnutí cesto ho vyklopíme na dosku, kde ho ešte premiesime a valčekom ho rozťahujeme. Potom ho naplníme tvarohom, ktorý si dočulíme podľa vlastného želania. Nakoniec celú masu „uzatvoríme“ pozliepaním cesta smerom do jeho stredu, aby nám vznikol bochník, ktorý premiestnime na vymastený okrúhly plech. Paschu pred upečením potrieme vajčekom a do stredu koláča vložíme pohár, ktorý nám vytvorí otvor. Po upečení a vychladnutí pohár opatrne vyberieme.

### Pochúťka pre deti

#### „posipanki“



Upečený „kuch“ pokrájame na kocky a vložíme ho do misy. Následne ho zalejeme zmesou z rozvarených sušených sliviek. K rozvareným slivkám pridáme cukor, sirup a touto hustou kašou kocky zalejeme a zľahka všetko premiešame. „Posipanki“ servírujeme do misiek, môžeme ich ozdobiť šľahačkou a nastrúhanou čokoládou.

Presne, kultúrne...  
význam v každom čase...  
a podporuje vnímanie rôznych pod...  
kultúrnym dedičstvom, ale sa môže sta...  
výhodou, pretože pre ten ktorý región, sa stáva vyu...

Veríme, že aj touto publikáciou vytvorenou v rámci projektu spolupráce Kultúrne a gastronomické vizitky Liptova a Spiša sme prispeli k zachovaniu tradícií, poukázali a zároveň zviditeľnili pôvodné hodnoty v stravovaní, pričom chceme motivovať miestnych obyvateľov, aby využívali vlastný potenciál v rozvoji gastronomických služieb v cestovnom ruchu, a mladším generáciám a vytvorili tak...







Gastronomické vizitky  
Liptova a Spiša



Gastronomické vizitky  
Liptova a Spiša



Handwritten signature in black ink.

