

Názov programu: Program rozvoja vidieka SR 2007 – 2013

Názov opatrenia: 4.2 Vykonávanie projektov spolupráce

Názov projektu:

„Kultúrne a gastronomické vizitky Liptova a Spiša“

Cieľ projektu:

spoločne prispieť k zachovaniu tradícií, poukázať a zároveň opätovne zviditeľniť pôvodné tradičné hodnoty v stravovaní

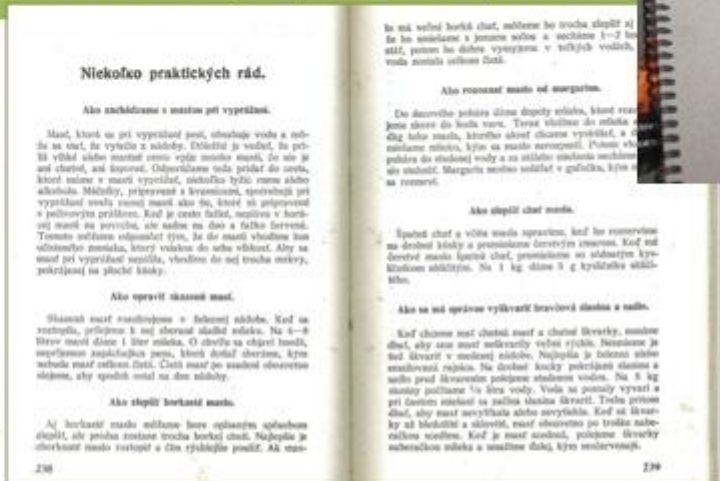
Tradície vo varení tvoria neoddeliteľnú súčasť kultúrnych dejín regiónov. Gastronomické zvyky sú dodržiavané ako na Spiši, tak aj na Liptove.

Aktivita č. 1: Príprava a tlač brožúry Gastronomické vizitky Liptova a Spiša



Dobré rady našich babičiek

VYDAL SPOLOK SV. VOJTECHA V TENAVE 1947



„Povedz mi čo ješ a ja ti poviem odkiaľ si.“

V súvislosti s tradíciami sa často orientujeme na ľudové kroje, piesne, kultúrne podujatia, ale zabúdame, že jedlo tu má svoj význam v každom čase. Neoddeliteľne dotvára atmosféru a podporuje vnímanie rôznych podujatí. Tradičná strava je nielen kultúrnym dedičstvom, ale sa môže stať aj konkurenčnou výhodou, pretože pre ten ktorý región, sa stáva výnimočnou.

Veríme, že aj touto publikáciou vytvorenou v rámci projektu spolupráce Kultúrne a gastronomické vizitky Liptova a Spiša sme prispeli k zachovaniu tradícií, poukázali a zároveň zviditeľnili pôvodné hodnoty v stravovaní, pričom chceme motivovať miestnych obyvateľov, aby využívali vlastný potenciál v rozvoji gastronomických služieb v cestovnom ruchu, priblížili menej známe jedlá mladším generáciám a vytvorili tak nový pohľad na tradície. Zber materiálu a následné spracovanie bolo spojené s ochutnávkami jedál pripravených podľa návodov starých materií zo surovín, ktoré tvorili v minulosti základ ich stravy - zemiaky, kapusta, múka. Navštevu šikovných kuchárov v oboch Miestnych Akčných Skupinách, spoluprácou s múzeami, archívom Mgr. Agnesou Žitňákovou a etnografkou PhDr. Ivetou Žuskinovou sa nám podarilo zaujímavou priblížiť mnohé „zabudnuté“ prípravy chutných pokrmov, spôsoby konzervovania a uskladňovania potravín. Nešlo len o zozbieranie materiálov pre publikáciu, ale aj o živú realizáciu s ukážkami, besedou a podujatiami sprevádzanými klasickými zvykmi. Brožúra a videonaučák s receptami budú slúžiť pre zlepšenie propagácie a kvality služieb v našich regiónoch.



Gastronomické vizitky
Liptova a Spiša



„Pri zostavovaní nás viedla myšlienka, aby slovenská kuchyňa zostala slovenskou, napriek cudzím vplyvom.“ Žela Inovecká

Aktivita č. 2: Prezentačné stretnutie na Liptove (v Pribyline)



Aktivita č. 2: Prezentačné stretnutie na Spiši (v Nemešanoch)



Aktivita č. 3: Beseda o stravovaní

Miestna akčná skupina Horný Liptov

Vás pozývame na besedu

„Ako sa stravovali naši starí rodičia
a ako sa stravujeme dnes?“

V Hotel Smeľ, 3. októbra 2013 o 14.30 hodine
Lektorka: PhDr. Iveta Zuzková

Beseda je spojená s ochutnávkou koláčov, ktoré pripravili študenti z Miestnej akčnej skupiny z Liptovského Mikuláša podľa tradičných receptov z Liptova.





Aktivita č. 4: Príprava videokuchárky - DVD s receptami



Aktivita č. 5: Zriadenie izby ľudovej kultúry v MAS LEV, o.z.

- stav pred realizáciou a dnes vidíte sami

